**Сведения об объектах спорта МКДОУ**

Правильное физическое воспитание детей должно стать главной задачей детского сада. Здоровье – это фундамент развития человека. Самый важный период для физической подготовки организма – первые шесть лет жизни.

Интенсивный рост всех систем и органов происходит в первые семь лет жизни. Начинать физические упражнения необходимо с рождения. Чтобы сформировать полноценную, сильную духом личность, необходимо обязательно заниматься физической культурой и спортом с ребенком.

Хотя многие родители считают, что если их ребята часто болеют, следует их оградить от спортивной жизни коллектива. Это неправильно. Именно физическое воспитание в детском саду дает дорогу в будущее малышу, так как выступает в роли стержня всей его дальнейшей жизни.

Чтобы спорт и физическая культура стали интересны детям, крайне необходимо заинтересовать их. Для этого в МАДОУ оборудован спортивный зал, тропа Здоровья и спортивная площадка на территории детского сада.

**Объекты спорта МКДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Спортивнй объект** | **Краткая информация****об объекте** |
| **1** | **Игровая комната** |  |
| **2** | **Спортивная площадка**  |  |
|  |

**Каталог библиотеки по физкультуре**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№   п/п** | **Авторы** | **Название   книги, журнала и т.п.** | **Количество,   шт** |
| 1 | Л.И. Пензулаева | Физкультурные занятия в детском саду.Подготовительная к школе группа. | 1 |
| 2 | Л.И. Пензулаева | Физкультурные занятия в детском саду.Старшая группа.  | 1 |
| 3 | Л.И. Пензулаева | Физкультурные занятия в детском саду.Средняя группа.  | 1 |
| 4 | Л.И. Пензулаева | Физкультурные занятия в детском саду.Вторая младшая группа.  | 1 |
| 5 | Н.П. Кочетова | Кроха. Физическое воспитание и развитие   детей раннего возраста. | 1 |
| 6 | Л. И. Пензулаева | Оздоровительная гимнастика для детей 3-7   лет. | 1 |
| 7 | Н.Е. ВераксаТ.С. КомароваМ.А. Васильева | Примерная общеобразовательная программа   дошкольного образования» От рождения до школы». | 1 |
| 8 | Е.Н. Вавилова | Учите бегать, прыгать, лазать, метать | 1 |
| 9 | В.А. Шишкина | Движение+ движение | 1 |
| 10 | С.А. Шмаков | Игры-шутки, игры- минутки | 1 |
| 11 | И.Д. Ловейко | Лечебная физическая культура у детей при   дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии | 1 |
| 12 | Т. И. Осокина | Физическая культура в детском саду | 1 |
| 13 | Д. В. Хухлаева | Методика физического воспитания в   дошкольных учреждениях | 1 |
| 14 | Э.С. Вильчковский | Физическое воспитание дошкольников в   семье | 1 |
| 15 | Э.Й. Адашкявичене | Спортивные игры и упражнения в детском   саду |   |
| 16 | В.Г. Фролов | Физкультурные занятия, игры и упражнения   на прогулке | 1 |
| 17 | И. М. Коротков | Подвижные игры детей | 1 |
|  |